

有害ミネラル症状チェック表

お名前 _____

あてはまるものに○を付けて下さい

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 風邪をひきやすい | <input type="checkbox"/> 記憶障害や頭にモヤがかかった感じがある |
| <input type="checkbox"/> 注意力がなくなった | <input type="checkbox"/> 突然訳もなく、激怒してしまう |
| <input type="checkbox"/> 情緒不安定だ | <input type="checkbox"/> 便秘がちである |
| <input type="checkbox"/> 頭痛をおこしやすい | <input type="checkbox"/> 優柔不断である |
| <input type="checkbox"/> 肩がこる | <input type="checkbox"/> 手足や頭などが震える |
| <input type="checkbox"/> 抜け毛が多い | <input type="checkbox"/> 筋肉が硬直する |
| <input type="checkbox"/> 記憶力が低下した | <input type="checkbox"/> よく足がつる |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | <input type="checkbox"/> 耳鳴りがする |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪い | <input type="checkbox"/> すぐに息切れする |
| <input type="checkbox"/> 貧血症状 | <input type="checkbox"/> 胸やけがある |
| <input type="checkbox"/> 下痢しやすい | <input type="checkbox"/> 強いかゆみがある |
| <input type="checkbox"/> 夜間の頻尿 | <input type="checkbox"/> 訳もなく、湿疹ができることがある |
| <input type="checkbox"/> むくみやすい | <input type="checkbox"/> 口の中が金属のような味がする |
| <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い | <input type="checkbox"/> 神経過敏、神経質である |
| <input type="checkbox"/> イライラしやすい | <input type="checkbox"/> 自殺したくなる時がある |
| <input type="checkbox"/> 便秘しやすい | <input type="checkbox"/> 眠れないことがある |
| <input type="checkbox"/> アレルギーがある | <input type="checkbox"/> なぜか胸が痛いことがある |
| <input type="checkbox"/> 冷え性 | <input type="checkbox"/> いつも、またはよく関節が痛む |
| <input type="checkbox"/> 短気である | <input type="checkbox"/> 訳もなく、湿疹ができることがある |
| <input type="checkbox"/> いつも、またはよく落ち込む | <input type="checkbox"/> 四肢がしびれたり、ひりひり痛む |
| <input type="checkbox"/> 膨満感がある | <input type="checkbox"/> 舌が焼けるような感じがする |
| <input type="checkbox"/> 食後、頭が痛くなることがある | |

★以上の症状のうち4つ以上あてはまる方は、体内に有害金属が蓄積している可能性があります