

体温記録表(再診用)

ミチワクリニック

体温を測って、ご記入ください。(普通の体温計で結構です)

(受診日または提出日の前日の1日分を測ってください。前日ができない場合は他の日でも構いません)

※体温測定法: 朝目覚めた直後は、起床せず寝床の中で、わきの下に体温計をはさんで測定して下さい

年 月 日

食事の時間	:	:	:	:	:
朝目覚めた直後	℃	℃	℃	℃	℃
食前	℃	℃	℃	℃	℃
30分後	℃	℃	℃	℃	℃
60分後	℃	℃	℃	℃	℃
90分後	℃	℃	℃	℃	℃
120分後	℃	℃	℃	℃	℃